

ANIMATIONS EN PIED D'IMMEUBLE

POUR LES FAMILLES DE
PALENTE/ DES ORCHAMPS



PROGRAMME 2023
VACANCES D'ÉTÉ 2023

Edito

LA 4eme EDITION ESTIVALE DES ANIMATIONS PIEDS D'IMMEUBLES

Pour la quatrième année de suite, la MJC Palente vous propose des animations aux pieds d'immeubles des Orchamps du 10 juillet au 25 aout.

Nous vous proposons gratuitement des activités ludiques, culturelles, sportives et artistiques sur la place Olof palme et au jardin partagé de la MJC Palente.

Une vingtaine de partenaires, intervenants et chantier ATA seront aux côtés des animateurs de la MJC pour vous faire découvrir ou redécouvrir plus de 20 activités dans différents domaines.

Lieu d'activités : Place Olof Palme et jardin partagé (18B rue Berlioz)

Tarifs : GRATUITS

Inscription : Lundi et mercredi de 10h à 12h Place Olof Palme

Jours activités : Lundis, Mardis, Jeudis et Vendredis

Horaires : 15h00 à 18h00, des soirées sont également prévues

Ces animations ont pour but de :

- Permettre à ceux qui ne partent pas en vacances de pouvoir profiter gratuitement de nos activités.
- Permettre à ce que les gens se rencontrent et échangent autour de ces animations.
- Entretenir la relation de confiance acquise auprès des habitants de Palente-Orchamps.
- Faire en sorte que les habitants découvrent ou redécouvrent les différents partenaires.

Bel été et bonne lecture !

Ashimy SHITTU
Coordinateur et animateur
des pieds d'immeubles.



The image features a white background with several large, solid orange circles. Two large circles are positioned in the top-left corner, partially overlapping each other. In the bottom-right corner, there is a cluster of four circles of varying sizes, also overlapping. The word "JUILLET" is centered in the middle of the page in a bold, orange, sans-serif font.

JUILLET

Lundi 10 juillet 2023

- Activité à la place **Olof Palme**
- Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Création de cache pot : Viens fabriquer un cache pot en recyclant une bouteille en plastique. Tu pourras ensuite y semer une graine de fleur que tu verras pousser chez toi !
(de 7 à 10 ans)
- Tournoi de foot (à partir de 6 ans)
- Fresque géante : fabrication d'une fresque collective avec de la peinture (de 3 à 12 ans)

● 15h-16h30

- « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 Les Ateliers Vortex. Atelier « En entrée », avec Juliette Buschini. Apprends à dessiner ton auto-portrait !
(A partir de 8 ans)

● 18h-20h30

Soirée musicale « Un voyage musical autour du monde » par S*Witches. Peu importe le style, peu importe le pays, cette balade est faite pour se souvenir que la musique est universelle et qu'elle rapproche celles et ceux qui l'écourent. (Tout public)

Mardi 11 juillet 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Kim goût-toucher-odeur : viens goûter, sentir, toucher et écouter les différents éléments naturels ou parties du jardin partagé (aromatique, serre, fleurs, légumes...). L'atelier sera complété par une session de jardinage (plantation de haricots et de radis). *(de 5 à 10 ans)*
- Initiation bricolage : montage, peinture sur bois et bricolage avec Les Ateliers ARA. *(de 5 à 14 ans)*
- Création de toque : fabrication de toque culinaire pour les activités cuisine des pieds d'immeuble *(de 3 à 12 ans)*
- Volley Ball *(à partir de 6 ans)*
- Badminton : avec le Club Volant Bisontin *(à partir de 6 ans)*

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.
Atelier « Tiquet d'or », avec Juliette Buschini. Viens fabriquer ton propre papier à gratter ! *(à partir de 8 ans)*

● 16h-17h et 17h-18h

- Rugby, avec le club Olympique de Besançon Rugby : découverte de ce sport à travers des jeux, parcours de motricité, atelier de passes et de plaquages. *(de 6 à 18 ans)*

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 13 juillet 2023

- Activité à la place **Olof Palme**
- Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Atelier créatif « Land art » : Viens créer des paysages, des animaux ou des arbres en utilisant des matériaux naturels comme des cailloux, des branches, des fleurs séchées... L'atelier sera complété par une session de jardinage (plantation de haricots) *(de 5 à 10 ans)*
- Coin lecture pour les enfants : pour se reposer dans des transats, écouter des histoires, lire des BD et des magazines ou découvrir des livres-jeux. Avec la médiathèque des Tilleuls
- Tir à l'arc *(à partir de 6 ans)*
- Atelier cuisine *(de 3 à 12 ans)*
- Découverte de l'Europe : jeux avec des cartes géographiques, memory, lancé de dés, coloriage de drapeaux pour apprendre sur l'Europe tout en s'amusant... des petits cadeaux seront offerts aux meilleures réponses ! Avec La Maison de l'Europe *(dès 8 ans)*

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « Oh my god », avec Juliette Buschini. Découvre les techniques du collage pour imaginer la cause d'une œuvre d'art, choisie par Juliette ! *(à partir de 8 ans)*

● 16h-17h et 17h-18h

- Tchouk Ball *(à partir de 6 ans)*

Lundi 17 juillet 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Badminton (à partir de 6 ans)
- Customisation de t-shirt (de 3 à 12 ans)

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « Archi-Cool », avec Juliette Buschini. A partir d'une feuille blanche, tu pourras découvrir comment créer une architecture à partir de pliage et sans colle ni ciseaux... (à partir de 8 ans)

● 15h-18h

- Découverte des plantes sauvages et fabrication d'un baume : cet atelier t'invite à découvrir les plantes sauvages et leurs supers pouvoirs ! Après une exploration botanique et une cueillette, tu pourras préparer un macérat huileux et un baume cicatrisant. (de 6 à 9 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Bumball : sport collectif où il s'agit de réceptionner la balle dans une zone définie, sur le haut ou le bas du dos (à partir de 6 ans)

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquer en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Mardi 18 juillet 2023

● Activité à la place Olof Palme

● Activité au Jardin Partagé

● 15h-18h

• Initiation au VTT, avec le service de prévention spécialisée de l'ADDSEA

Exercices d'initiation et d'agilité place Olof Palme, puis randonnée VTT d'environ 10 km au bois de Chailluz. Rendez-vous à 15h Place Olof Palme-Retour aux environs de 18h00

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

• Football-Initiation, avec le Club ASOB (*dès 6 ans*)

• Escrime-Initiation, avec le Club BUC Escrime (*dès 6 ans*)

• Badminton-Initiation, avec le club Volant Bisontin (*dès 6 ans*)

• Plantation de haricots grimpants (travail du sol, plantation et arrosage) fabrication d'un hôtel à insectes et observation des insectes du jardin à la loupe (*de 5 à 10 ans*)

● 16h-17h et 17h-18h

• Rugby-Initiation, avec le club Olympique de Besançon Rugby (*de 6 à 18 ans*)

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 20 juillet 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h18h

- Jeux surdimensionnés en bois, avec la Ludothèque : venez découvrir des jeux peu communs pour petits et grands, qui ne manqueront pas de vous amuser, entre adresse, réflexion et stratégie !

(à partir de 5ans, les parents sont invités à jouer également)

- Coin lecture pour les enfants, avec la médiathèque des Tilleuls : venez vous reposer dans des transats, écouter des histoires, lire des BD et des magazines ou découvrir des livres-jeux. *(tout public)*

- Jeu collectif « poule, renard, vipère » *(de 3 à 12 ans)*

- Atelier cuisine *(de 3 à 12 ans)*



Vendredi 21 juillet 2023

- Activité à la place **Olof Palme**
- Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 1h-18h

- Studio mobile, avec Radio Sud
- Tournoi de foot (à partir de 6 ans)



Lundi 24 juillet 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Bataille de Sumo : initiation au SUMO. Equipé d'une combinaison, le but sera de mettre ton adversaire sur le dos ou hors de la piste (*à partir de 4 ans*)
- Customisation de sacs (*de 3 à 12 ans*)

● 16h-17h et 17h-18h

- Tir à l'arc (*à partir de 6 ans*)

● 17h-19h

- Présence du Kaftruck de la Mission Locale

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquer en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Mardi 25 juillet 2023

● Activité à la place Olof Palme

● Activité au Jardin Partagé

● 15h-18h

• Initiation au VTT, avec le service de prévention spécialisée de l'ADDSEA : exercices d'initiation et d'agilité place Olof Palme, puis randonnée VTT d'environ 10 km au bois de Chailluz. Rendez-vous à 15h Place Olof Palme

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

• Chasse au trésor... une histoire, des énigmes, du suspense et un trésor à trouver ! *(de 5 à 10 ans)*

• Initiation bricolage : montage, peinture sur bois et bricolage avec Les Ateliers ARA *(de 5 à 14 ans)*

• Création de trophées *(de 3 à 12 ans)*

• Badminton-Initiation, avec le club Volant Bisontin *(à partir de 6 ans)*

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « En entrée », avec Juliette Buschini. Apprends à dessiner ton auto-portrait ! *(à partir de 8 ans)*

● 16h-17h et 17h-18h

• Volley Ball *(à partir de 6 ans)*

• Rugby- Initiation avec le club Olympique de Besançon Rugby

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 27 juillet 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Jeux surdimensionnés en bois, avec la Ludothèque : venez découvrir des jeux peu communs pour petits et grands, qui ne manqueront pas de vous amuser, entre adresse, réflexion et stratégie !
- Atelier cuisine (*de 3 à 12 ans*)
- Panafoot et tennis ballon, avec l'association UFOLEP (*à partir de 6 ans*)

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « Tiquet d'or », avec Juliette Buschini. Viens fabriquer ton propre papier à gratter ! (*à partir de 8 ans*)

● 15h-17h

- L'art contemporain vient à ta rencontre ! Deux médiatrices du FRAC Franche-Comté t'accueilleront pour un temps d'échange et d'ateliers d'arts plastiques ludiques autour d'une œuvre de l'artiste Frédéric Lefever. Rdv à 14h45 place Olof Palme. Les animateurs t'accompagneront à la MJC où se déroule cet atelier. (*de 6 à 15 ans*)

● 15h-16h30 et 16h30-18h

- Initiation au chant, avec 4 chanteurs de « A BOCCA CHIUSA » : après une démonstration a capella des chanteurs, tu pourras t'initier au chant lyrique par des jeux vocaux et l'apprentissage d'une chanson. (*de 7 à 11 ans*)

● 18h-19h

- Concert de Youness Ouatiq : Conteur musicien atypique qui mêle la poésie à la mélodie...

● 18h-21h

- Soirée jeux vidéo : viens jouer entre amis et passer un moment convivial (*à partir de 10 ans*)

Vendredi 28 juillet 2023

● Activité à la place **Olof Palme**

● Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Animation radio, avec radio Sud
- Koh Lentepa : de multiples épreuves à relever en équipe (course de sac de pommes de terre, lancer de cerceaux, cricket...) (à partir de 5 ans)

● 15h-16h30

« Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « Oh my god », avec Juliette Buschini. Découvre les techniques du collage pour imaginer la cause d'une œuvre d'art, choisie par Juliette ! (à partir de 8 ans)

● 15h-17h

- L'art contemporain vient à ta rencontre ! Deux médiatrices du FRAC Franche-Comté t'accueilleront pour un temps d'échange et d'ateliers d'arts plastiques ludiques autour d'une œuvre de l'artiste Frédéric Lefever. Rdv à 14h45 place Olof Palme. Les animateurs t'accompagneront à la MJC où se déroule cet atelier.

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquer en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Lundi 31 juillet 2023

● 15h-16h30 et 16h45-18h15

- Création de savons artisanaux : découverte de la saponification à froid et fabrication de savons à partir de plantes sauvages (de 9 à 13 ans)

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Badminton (à partir de 6 ans)
- Création de bracelets et colliers (de 3 à 12 ans)
- Hand Ball (à partir de 6 ans)

● 15h-16h30

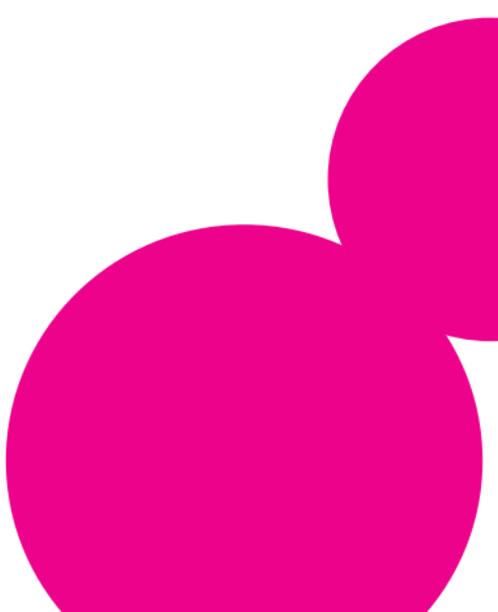
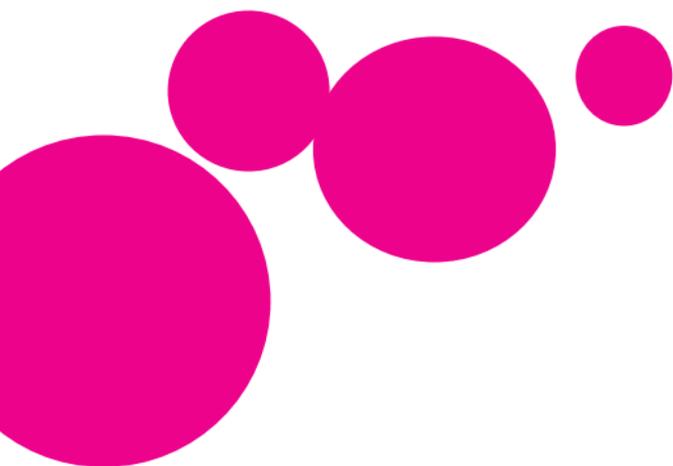
- « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex. Atelier « Archi-Cool », avec Juliette Buschini. A partir d'une feuille blanche, tu pourras découvrir comment créer une architecture à partir de pliage et sans colle ni ciseaux... (à partir de 8 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Bumball : sport collectif où l'objectif est de réceptionner la balle dans une zone définie, sur le haut ou le bas du dos (à partir de 6 ans)

● 17h-19h

- Présence du Kaftruck de la Mission Locale





AOÛT

Mardi 1 août 2023

● Activité à la place Olof Palme

● Activité au Jardin Partagé

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

• Fabrication de palissage en bambou : un atelier pour aider les haricots grimpants à s'élever ! (à partir de 10 ans)

• Hand Ball (à partir de 6 ans)

• Atelier cuisine (de 3 à 12 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

• Volley Ball (à partir de 6 ans)

• Rugby-Initiation avec le club Olympique de Besançon Rugby (de 6 à 18 ans)

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 3 août 2023

● 15h-18h

- Jeux et structures gonflables Place Olof Palme
Avec la Caravane des pieds d'immeuble du Club
Sauvegarde de Besançon



Vendredi 4 août 2023

- Activité à la place **Olof Palme**
- Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Animation radio, avec Radio Sud
- Tournoi de foot (*à partir de 6 ans*)



Lundi 7 août 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Spikeball (à partir de 6 ans)
- Atelier peinture (de 3 à 12 ans)

● 15h-17h

• « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

Atelier modelage-photo, avec Mélissa Franchini (Les Ateliers Vortex) : avec de l'argile auto-durcissante et du fil d'aluminium, tu pourras réaliser une ou plusieurs graines d'akène (de 6 à 15 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Foot Tennis (à partir de 6 ans)

● 17h-19h

- Présence du Kaftruck de la Mission Locale

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Mardi 8 août 2023

● Activité à la place **Olof Palme**

● Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

■ • Tir à l'arc (à partir de 6 ans)

■ • Pixel Art (de 3 à 12 ans)

■ • Initiation bricolage : montage, peinture sur bois et bricolage avec Les Ateliers ARA (de 5 à 14 ans)

● 15h-17h

■ • « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

■ Atelier « écriture, dessin, fabrication de papier », avec Mélissa Franchini (Les Ateliers Vortex) : tu pourras fabriquer des feuilles de papier ensemencé qui contiendront des graines et des pétales de pissenlit. Puis tu écriras ou dessineras des vœux qui seront ensuite replantés. (de 6 à 15 ans)

● 15h-16h30

■ • Atelier percussions corporelles, enfants, avec Kinetochoire

● 16h30-18h

■ • Atelier percussions corporelles, ados, avec Kinetochoire

● 16h-17h et 17h-18h

■ • Pana Foot (à partir de 6 ans)

Jeudi 10 août 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Floorball (à partir de 5 ans)
- Atelier cuisine (de 3 à 12 ans)

● 15h-16h30

- Atelier percussions corporelles, enfants, avec Kinetochose

● 15h-17h

- « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

Atelier « sérigraphie », avec Mélissa Franchini (Les Ateliers Vortex) : à travers la technique du pochoir et du papier découpé, tu devras réaliser un ou plusieurs bouquets de pissenlits de manière collective. Ces bouquets seront imprimés en une vingtaine d'exemplaires (de 6 à 15 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Badminton (à partir de 6 ans)

● 16h30-18h

- Atelier percussions corporelles, ados, avec Kinetochose

● 18h-21h

- Soirée jeux vidéo : viens jouer entre amis et passer un moment convivial. (à partir de 10 ans)

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Vendredi 11 août 2023

● Activité à la place **Olof Palme**

● Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Animation radio avec Radio Sud
- Koh Lentepa : de multiples épreuves à relever en équipe (sumo tapis, bassine pomme, parcours du combattant, tennis ballon...) (à partir de 5 ans)
- Soundpainting : de la peinture avec des sons ! La peinture, tu connais bien... un pinceau, des couleurs, et c'est parti ! Mais sais-tu que tu peux aussi peindre avec des sons ? Viens découvrir le soundpainting, et crée de la musique avec ta voix ou des petits instruments d'une manière différente.

● 15h-17h

- Répétition groupe ados et enfants Kinetochore

● 18h-19h

- Spectacle SOLEA

*1ère partie : restitution des ateliers de percussions corporelles
Soleá nous plonge dans les songes d'un guitariste.*

Les cordes vibrent et l'espace qui l'entoure se modifie et laisse apparaître une forme... humaine semble-t-il ? Alors la pensée devient tangible et entraîne l'homme dans les méandres de son imagination. Elle prend la forme d'un duo où les ondes sonores et corporelles se lient.

La guitare danse, les corps résonnent et le spectateur de se demander qui peut bien mener le bal ?

Lundi 14 août 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Volley-ball (à partir de 6 ans)
- Activité créative : collage (de 3 à 12 ans)

● 15h-17h

- « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

Atelier « Modelage et photo », avec Mélissa Franchini. Avec de l'argile auto-durcissante et du fil d'aluminium, tu apprendras à réaliser une ou plusieurs fleurs d'akène. (de 6 à 15 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Cardio Goal (à partir de 6 ans)



Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquer en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 17 août 2023

- Activité à la place Olof Palme
- Activité au Jardin Partagé



● 15h-18h

- Jeux et structures gonflables, avec la caravane des pieds d'immeuble du Club Sauvegarde de Besançon
(pour tous les âges !)

● 15h-17h

- « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

Atelier « Ecriture, dessin et fabrication de papier », avec Mélissa Franchini. Tu pourras créer des feuilles de papier qui contiendront des graines et des pétales de pissenlit sur lesquelles tu devras écrire des vœux avant de les replanter !

(de 6 à 15 ans)

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Vendredi 18 août 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Animation radio avec Radio Sud
- Tournoi de foot (*à partir de 6 ans*)

● 15h-17h

• « Est-ce que tu viens pour les vacances IV » Été culturel 2023 - Les Ateliers Vortex.

Atelier « sérigraphie », avec Mélissa Franchini. À travers la technique du pochoir et du papier découpé, tu devras réaliser un ou plusieurs bouquets de pissenlits de manière collective. Ces bouquets seront imprimés en une vingtaine d'exemplaires.
(*de 6 à 15 ans*)

● 17h-18h

• Fabrication de fleurs en papier crépon : pour les offrir ou pour décorer le jardin (*de 5 à 10 ans*)

Lundi 21 août 2023

● Activité à la place **Olof Palme**

● Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Atelier mobile de mécanique vélo, c'est toi la ou le mécano : à destination des enfants, ados et adultes pour apprendre à réparer, régler et entretenir son vélo soi-même. Avec l'association Les Manivelles. (à partir de 10 ans)
- Cornhole (de 3 à 12 ans)
- Création de masques (de 3 à 12 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Tchoukball (à partir de 6 ans)



Mardi 22 août 2023

● 15h-16h et 16h-17h

- Initiation bricolage : montage, peinture sur bois et bricolage avec Les Ateliers Ara (de 5 à 14 ans)

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Bumball (à partir de 6 ans)
- Création de boucliers (de 3 à 12 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Panafoot (à partir de 6 ans)



Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.

Jeudi 24 août 2023

- Activité à la place **Olof Palme**
- Activité au **Jardin Partagé**

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Atelier mobile de mécanique vélo, c'est toi la ou le mécano : à destination des enfants, ados et adultes pour apprendre à réparer, régler et entretenir son vélo soi-même. Avec l'association Les Manivelles. (à partir de 10 ans)
 - Floorball (à partir de 5 ans)
 - Atelier cuisine (de 3 à 12 ans)

● 16h-17h et 17h-18h

- Bataille de Sumo (à partir de 4 ans)



Vendredi 25 août 2023

● 15h-16h, 16h-17h et 17h-18h

- Animation radio, avec Radio Sud
- Découverte de l'Europe : jeux avec des cartes géographiques, memory, lancé de dés, coloriage de drapeaux pour apprendre sur l'Europe tout en s'amusant... des petits cadeaux seront offerts aux meilleures réponses ! Avec La Maison de l'Europe (à partir de 8 ans)
- Découverte de l'athlétisme, avec Doubs Sud Athlétisme : ateliers de vitesse, lancer et de saut
- Bar à jus : fabrication et dégustation de jus d'orange, citron, pomme... grâce à un extracteur de jus manuel ! (de 5 à 10 ans)

● 18h-20h

- Concert de MOGADOR : composé de cinq musiciens venant d'horizons différents (Jazz-Latino-Rock- Musique Berbère) MOGADOR tisse des liens inédits entre la musique des rituels gnawa et les musiques actuelles.
Le groupe développe des arrangements et compositions explorant les rythmiques et chants ancestraux gnawa (traditionnellement amenés d'Afrique de l'Ouest au Maghreb) dans toute leurs dimensions spirituelles et harmoniques.
Laissez-vous transporter par les mélodies des voix, du saxophone, du guembri et des guitares. Laissez vos corps vibrer aux rythmes des percussions.

Une animation est mise à disposition pour les adultes, chaque jour, place Olof Palme.

Venez pratiquez en autonomie, le ping-pong, la pétanque, le badminton ou le cornhole de 15h à 18h. L'animation sera différente chaque jour.



